

35 300 FOUGERES

☎ Port : 06 XX XX XX XX

✉ xxxxxx-35@hotmail.com

Permis B - Véhicule

Agent de restauration

COMPETENCES

Informé, conseiller, guider un client
Accueillir, s'assurer que le client est satisfait
Participer à la préparation en cuisine
Communiquer en anglais
Réceptionner et contrôler les marchandises
Préparer des hors d'œuvre et des desserts

Nettoyage (plonge, entretien des locaux)
Prise de commandes
Encaissement, facturation
Effectuer des tâches administratives courantes
Assurer les différentes cuissons des grillades
Accomplir le service au self, au buffet

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Nov - Déc 2017

➔ **RESTAURANT CAFETERIA « A LA BONNE HEURE »-RENNES** : Agent de restauration, période d'application de 3 semaines

Sept - Oct 2017

➔ **EHPAD SAINT JOSEPH-LOUVIGNE DU DESERT** : Agent de restauration, période d'application de 3 semaines

Mai 2017

➔ **LYCEE EDMONT MICHELET-FOUGERES** : stage d'immersion de deux semaines- Agent de restauration

2011 – 2016

➔ **CENTRE DE MEDITATION DECHEN CHOLING – SAINT YRIEX SOUS AIXE (FRANCE)** : Employé polyvalent : garde d'une enfant, aide à la cuisine et à la boutique, entretien des espaces verts, accueil des participants et enregistrement.

2006 – 2011

➔ **CHAPTER ONE RESTAURANT – 1 ETOILE MICHELIN – DUBLIN (IRLANDE)** : Chef de rang

2005 – 2006

➔ **MULRANNY PARK HOTEL 4* – MULRANNY (IRLANDE)**: Serveur

2004 – 2005

➔ **NUREMORE HOTEL & COUNTRY GOLF CLUB – 4* – CARRICKMACROSS (IRLANDE)**: Serveur

Été 2001 et 2002

➔ **ABATTOIR ABERA- SAINT BRICES EN COGLES** : Agent de production

2001 - 2002

➔ **HOLIDAY INN LONDON - GATWICK AIRPORT (ANGLETERRE)**: Serveur

1999 - 2001

➔ **MC DONALD's – FOUGERES**: Equipier

FORMATION

Juillet – Décembre 2017

➔ **TITRE PROFESSIONNEL AGENT DE RESTAURATION**
Centre AFPA de Rennes

2002 - 2003

➔ **LICENCE PROFESSIONNELLE « COMMERCE INTERNATIONAL »**
Université du Maine – 53 000 LAVAL
En partenariat avec Chippenham College – ANGLETERRE

1999 - 2001

➔ **DIPLOME UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE (DUT) « TECHNIQUES DE COMMERCIALISATION »**
Université du Maine – 53 000 LAVAL

1996 – 1999

➔ **BACCALAUREAT ECONOMIQUES ET SOCIAL – MENTION ASSEZ BIEN.**
Lycée Notre Dame des Marais – 35300 FOUGERES